



Tour NEPAL

dal 7 al 17 novembre 2015

(11 giorni / 9 notti)

Distese ai piedi delle spettacolari vette dell'Himalaya, il regno del Nepal è una terra di paesaggi straordinari e antichi templi, percorsa dai sentieri più belli del mondo.

È un paese povero, ma ricco di bellezze naturali, di storia e di cultura.

Il Nepal ha sempre esercitato un certa fascino nell'immaginario degli Occidentali, ma se ci andate non riuscirete più a dimenticarle.

**1° giorno Sabato
7 novembre 2015
BOLZANO
MILANO
DELHI
KATHMANDU**

Ritrovo dei Signori Partecipanti (orario e luogo da stabilire) e partenza con pullman G.T. per l'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità doganali e imbarco su volo di linea per Kathmandu, via Delhi. Pasti e pernottamento a bordo.

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu, espletamento delle pratiche per l'ottenimento del visto consolare d'ingresso (necessaria 1 foto tessera e 25\$ circa).

Incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

**2° giorno Domenica
8 novembre 2015
KATHMANDU**

Prima colazione.

Mattinata dedicata alla visita guidata al Santuario Indù di Pashupatinath, posto sulle rive del fiume sacro Bagmati, il più autorevole tempio indù della regione e uno dei più importanti templi di Shiva del subcontinente indiano; è un luogo molto ricercato per la cremazione: i ghat (gradini che scendono al fiume) davanti al tempio sono riservati alla cremazione delle personalità, mentre gli altri un po' più a sud sono usati per la gente "comune"; altro luogo di importanza religiosa è l'enorme stupa di Boudhanath, il più grande del Nepal e uno dei più grandi del mondo, intorno al quale si riunisce la minoranza tibetana.

Queste visite aiuteranno lo straniero a capire la realtà religiosa del Nepal, che è infatti l'unico paese al mondo che mantiene il Regno Indù e che grazie all'ambiente himalayano, dove avvenne l'incontro di molte razze e di persone del nord-est, è nata una convivenza religiosa con il mondo buddista.

Quindi partenza per Patan, pranzo e visita guidata della città, chiamata anche la Firenze del Nepal, per le sue pregevoli opere d'arte.

Patan sorge sull'altra sponda del fiume Bagmati, di fronte a Kathmandu, ma è molto più tranquilla e piacevole da visitare.

Visita dei principali templi. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**4° giorno Martedì
10 novembre 2015
KATHMANDU
ROYAL
CHITWAN
NATIONAL
PARK**

Pensione completa. Dopo la prima colazione partenza per il Parco Nazionale Reale di Chitwan (5/6 ore circa – 170 km).

Arrivo e sistemazione in hotel.

Nel pomeriggio introduzione alla fauna e alla flora e prima passeggiata alla scoperta della foresta che ospita le specie animali protette. Pernottamento in hotel.

Pensione completa.

Intera giornata dedicata all'esplorazione del parco, dedicato alla protezione di numerose specie di animali tra cui il rinoceronte indiano, la tigre reale del Bengala, il leopardo, il gaur (bue selvatico) oltre a cervi, scimmie e uccelli in un contesto di notevole bellezza.

A partire dall'alba è possibile effettuare una serie di escursioni a piedi, in canoa, a dorso d'elefante, in fuoristrada per assistere al bagno degli elefanti, avvistare i coccodrilli e le specie di uccelli che vivono lungo il fiume Narayani, sempre accompagnati dalle guide naturalistiche del parco. Pernottamento nel lodge.

**5° giorno Mercoledì
11 novembre 2015
ROYAL
CHITWAN
NATIONAL
PARK**

**6° giorno Giovedì
12 novembre 2015
ROYAL
CHITWAN
NATIONAL
PARK
POKHARA**

Dopo la prima colazione, partenza per Pokhara, situata a 884 metri di quota, sulle rive del lago Phewa e con la vista della catena dell'Annapurna. Percorso di circa 200 km. di paesaggio montano ricco di foresta pluviale e con spazi aperti, dove sono inseriti i villaggi e le fattorie tipiche, su ripidi pendii terrazzati, con i muri a secco e le coltivazioni di riso.

Arrivo e Sistemazione in Hotel. Pranzo.

Nel pomeriggio, tempo permettendo, giro in barca sul lago Phewa.

Cena e pernottamento in hotel.

**7° giorno Venerdì
13 novembre 2015
POKHARA**

Trattamento di pensione completa. Giornata dedicata alla visita di Pokhara, area himalayana di grande bellezza naturalistica, che si trova in una profonda vallata circondata dall'Himalaya le cui vette innevate si specchiano sul lago con effetto incredibile.



Dopo la prima colazione, partenza per Kathmandu (190 km. circa 5/6 ore, con soste lungo il percorso. Arrivo a Kuringhat. Con la funivia, si raggiunge il Tempio di Manacamana, una delle mete più famose per gli Induisti quasi sconosciuta al mondo turistico. Si tratta di un sito di particolare suggestione che coniuga l'elemento spirituale con il tipico colore locale. Qui il popolo nepalese conduce gli animali che vengono sacrificati al Dio, spesso adempiendo a un voto per una grazia ricevuta. Pranzo a Kuringhat e proseguimento per Kathmandu. Cena e pernottamento in hotel.



Dopo la prima colazione partenza con il pullman, risalendo la collina di Changunarayan, sosta per la visita dell'antico tempio del IV sec. d.C. Quindi visita della città di Bhaktapur, l'antica capitale fondata dal leggendario Re Malla. Affascinante città e fulcro della cultura newari, etnia di religione induista, che ha rielaborato influenze dall'India e dal Tibet, lasciando grandi testimonianze nell'architettura e nell'arte. Dopo pranzo, visita alla Durban Square e Taumadhi Tole, le piazze principali, le cui ricche testimonianze artistiche risalgono per la maggior parte alla splendida architettura del XVII secolo e dove si può osservare lo stile a pagoda "Nyatapola", unico tempio di cinque piani rimasto dopo il terremoto del 1934. Rientrando a Kathmandu, sosta al villaggio di Thimi. Cena in locale tipico con danze folkloristiche. Pernottamento in hotel.



Dopo la prima colazione, mattinata dedicata alla visita guidata della città Kathmandu, capitale del Nepal posta a 1300 metri di altitudine: si inizierà dal centro storico con la piazza di Durbar e gli antichi palazzi, tra questi il Palazzo Reale in stile coloniale inglese e i templi in stile "Malla" a pagoda, la Casa della dea Vivente "Fumari". Si proseguirà per "New Street" e l'antico e tipico mercato di "Asam". Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, si salirà con il pullman sul colle che domina la valle, per la visita del tempio buddista di Swayambunath (1° sec.a.C.), chiamato comunemente il "tempio delle scimmie", perché lì intorno ci sono parecchie scimmie che divertono i visitatori con scherzi e giochi: uno dei loro preferiti è scivolare lentamente lungo i corrimano della scala principale. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Dopo la prima colazione in hotel trasferimento in tempo utile in aeroporto, disbrigo della formalità doganali e imbarco sul volo di linea per l'Italia via Delhi. Pasti a bordo. Arrivo a Milano previsto in serata quindi trasferimento con pullman G.T. per Bolzano.

INFORMAZIONI UTILI

Documenti: passaporto con almeno 6 mesi di validità dalla data di arrivo. Per il visto è necessaria una foto tessera da consegnare in aeroporto a Kathmandu e un versamento di 30\$ o 25€ circa.

Clima: da novembre a febbraio mite e fresco alla sera. Da marzo ad aprile caldo secco, mentre la stagione dei monsoni va da maggio a settembre.

Fuso orario: la differenza è di 4.45 ore in più rispetto all'Italia, 3.45 ore quando vige l'ora legale.

Vaccinazioni: nessuna vaccinazione è obbligatoria. Per le escursioni nel parco Chitwan è consigliabile la profilassi antimalarica, per ogni ulteriore informazione prego rivolgersi al proprio medico di fiducia e/o presso l'ufficio igiene e profilassi. Consigliamo di portare dei disinfettanti intestinali e repellenti per le zanzare.

Abbigliamento: si consigliano abiti generalmente leggeri, una giacca a vento. Scarpe comode per le escursioni.

Lingua: il nepalese. L'inglese è abbastanza diffuso.

Valuta: la rupia nepalese. E' consigliabile portare dei dollari USD. Le carte di credito sono poco utilizzabili. Cambio al 31/01/2015 1 € = 111.17 rupie nepalesi.

Elettricità: 220 volt. / consigliato portare un adattatore di tipo americano.

Acquisti: molto colorati e raffinati sono gli oggetti di fattura artigianale, come piccole scatole e animali d'ottone ricoperti di piccole pietre di ceramica multicolore, poi statue di bronzo, tappeti tibetani con disegni caratteristici, monili d'argento, pietre, quadri tibetani detti "Tanka", borse, maschere e burattini.

Telefono: per chiamare l'Italia dal Nepal comporre lo 0039 seguito dal prefisso della propria città. I cellulari funzionano, prego rivolgersi al proprio gestore per maggiori informazioni in merito.

Un nostro consiglio: lasciando Kathmandu con destinazione Pokhara e Chitwan, consigliamo di lasciare il bagaglio rigido in hotel e portare con sé solo l'occorrente per quattro notti in un borsone, Ciò renderà più facile e agevole il trasferimento in motolancia e Jeep previsto per il safari.

L'assegnazione dei posti in pullman durante il tour sarà libera, naturalmente per evitare discussioni i signori partecipanti sono pregati di non lasciare indumenti sui sedili per cercare di riservare il posto e di rispettare una rotazione soprattutto nei percorsi a lunga distanza.

Le prime due file sono riservate all'accompagnatore dall'Italia, all'accompagnatore nepalese parlante italiano e alla guida locale.



Tutte le descrizioni e foto esposte, sono puramente indicative e quindi mai vincolanti per l'Agenzia. Salvo errori tipografici.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE in camera doppia (gruppo minimo 20 partecipanti)	
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta impegnativa)	
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO OBBLIGATORIA SENZA FRANCHIGIA in camera doppia (vedere contratto assicurativo)	
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO OBBLIGATORIA SENZA FRANCHIGIA in camera singola (vedere contratto assicurativo)	

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento pullman GT da/per Bolzano e Trento/aeroporto di Milano Malpensa; da Merano, Bressanone e Brunico con minimo 8 persone
- Passaggi aerei con voli di linea in classe economica da/per Milano Malpensa
- Franchigia bagaglio (kg. 23 per persona)
- Tasse aeroportuali
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati - hotels cat. 5 stelle a Katmandu, 4 stelle Pokhara e Chitwan , con servizi privati.
- Trattamento in pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo.
- Visite ed escursioni come da programma
- Guida locale parlante italiano
- Accompagnatore dall'Italia (al raggiungimento del minimo previsto di 20 partecipanti)
- Assicurazione bagaglio/sanitaria

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Spese per l'ottenimento del visto consolare che verrà rilasciato in aeroporto a Kathmandu in loco (a gennaio 2015 circa 30\$ o 25€)
- Tasse aeroportuali locali in uscita (a gennaio 2015 circa 20€ o 25\$)
- Le mance pari a 50€ (che provvederà a raccogliere l'accompagnatore)
- Eventuale adeguamento carburante
- Gli extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Tour Operator D.O.R. GmbH-Srl
Silbergasse Nr. 20
Via Argentieri, 20
39100 BOZEN/BOLZANO



Tel. 0471 97 33 85 - info@dortravel.it

